

Заведующий МБДОУ «ЦРР д/с № 36
Гулякова Т.Т



Меню на 13. 06. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	30/5/10	119,80
2ой завтрак	Апельсин	100	47,00
Обед	Салат из зеленого горошка	50	41,80
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	180/10	76,57
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	264,00
	Компот из изюма и апельсин	180	108,00
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
Полдник	Катык	180	90,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	150	347,50
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита! 1732,73



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т

Меню на 13.06. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	25/5/10	106,70
2ой завтрак	Апельсин	100	47,00
	Обед		
	Салат из зеленого горошка	30	25,08
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Птица тушеная в соусе с овощами	150	198,00
	Компот из изюма и апельсин	150	89,96
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Катык	150	75,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный с сыром	130	253,70
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1348,86